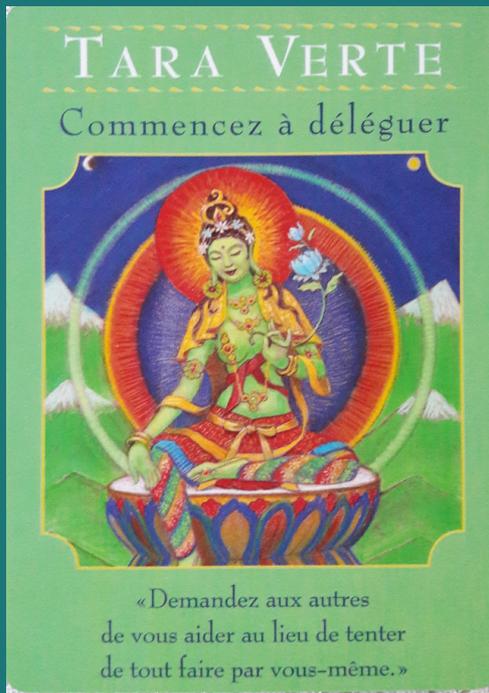


# CARTE N° 2

## TARA VERTE - COMMENCEZ À DÉLÉGUER



Lorsque vous portez du ressentiment en votre coeur, parce que vous êtes surchargé, vous ne faites de bien à personne, y compris vous-même. Il vous faut demander de l'aide afin de vous assurer de disposer d'un temps réservé à vous seul pour le recueillement et le repos.

L'une des raisons pour laquelle je peux rester assise est que je connais le secret de la véritable productivité. Celle-ci n'est pas le résultat d'une lutte acharnée ou de la dissension.

Nous sommes productifs lorsque notre esprit est clair et concentré, qu'il n'est pas aux prises avec l'indécision. Voyez-vous, prendre des décisions constitue la route la plus courte pour effectuer les passages réussis. Une fois votre esprit fixé, le reste suit tout naturellement.

Je vous recommande donc fortement de vous asseoir et de suivre le fil de votre pensée. Soyez ouvert pour comprendre les méandres de votre coeur. Ceux-ci vous montreront tranquillement la voie et seront votre guide lors de vos plus importantes décisions. Tout le reste suivra naturellement son cours.

## Diverses significations de cette carte

- N'essayez pas d'être un sur-homme ou une sur-femme.
- Donnez à vos enfants des tâches à accomplir.
- Demandez à votre partenaire de vous aider.
- Acceptez l'aide qui vous est offerte.
- Laissez tomber la culpabilité ou la croyance que c'est faible de demander de l'aide.
- Travaillez en équipe.

## A propos de Tara verte

Tara est une déesse hindoue et bouddhiste dont le nom signifie "étoile" dans l'ancienne langue sanskrite. On la représente sous différentes couleurs selon ses nombreuses personnalités et les aspects qu'elle revêt.

Tara Verte est réputée pour son aide rapide dans les situations d'urgence, ainsi que la lumière qu'elle apporte dans la compréhension d'un événement ou d'une relation. Elle vient à notre secours en nous donnant le pouvoir de nous sauver nous-même.