



Vous avez fait une rencontre qui vous émoustille. Vos sens sont en émoi. Il/elle vous plaît. Vous avez flashé! Vous avez à peine enregistré son prénom et ce qu'il/elle fait dans la vie que vous avez déjà passé une ou plusieurs nuits torrides. Ou alors, à peine vous a-t-il/elle été présenté que vous l'avez catalogué, jugé, rejeté en cinq minutes. Il est plus jeune que moi... Elle est trop blonde... Il n'a pas fait d'études... Ca ne collera pas! Vos a priori ont eu raison de l'inconnu!

Dans les deux cas, ralentissez! Limite de vitesse obligatoire. Zapper le temps du «faire connaissance» au nom d'attractions ou de répulsions, sympathies ou antipathies instantanées, sans remettre en question vos ressentis ou votre ciboulot peut vous coûter cher : un «ex» de plus à court terme, ou une belle relation qui vous passe sous le nez. Si vos conversations confirment vos intérêts, l'attente augmentera le plaisir à venir, selon la bonne formule du reculer pour mieux sauter.

RETIENS LA NUIT

Des questions à vous poser

- Voulez-vous tout savoir de l'autre sans rien dire de vous?
- Êtes-vous observateur?
- Savez-vous poser des questions ouvertes?
- Pensez-vous que qui se ressemble s'assemble?

SI VOUS AVEZ TIRÉ CETTE CARTE

Méditation

Vous êtes invité à méditer sur le temps précieux à consacrer à (re)faire connaissance. Tout est au (re)commencement! Je ne sais pas aimer... J'ai du mal à être heureux...Ma famille me pèse... Soyez attentif à ce que l'autre vous dit dans les premiers rendez-vous, ou lors d'un nouveau départ, cela vous permettra d'avance en meilleure connaissance de cause. un homme averti en vaut deux! Une femme aussi. Une philosophie de vie proche et des valeurs communes sont le meilleur terreau pour assurer une relation durable. Pour les goûts, s'il va jouer au foot pendant que vous préférez votre cours de yoga, ce n'est pas bien grave : 50% de goûts communs est un bon ratio de départ, sans compter que le goût, ça s'éduque! Il est plus difficile de changer ses idées sur la vie. Quant à l'attraction, elle relève beaucoup de nos hormones, donc essentiellement de notre mémoire cellulaire. Si elle est votre critère principal d'élection, vous avez de très grandes chances d'être sur le mode de la répétition : c'est toujours le même genre d'homme ou de femme à qui vous dites oui ou non! D'où l'importance de se dévoiler au début, car si vous trompez l'autre sur la marchandise, ce sont vos masques qu'il va aimer et vous aurez du mal à les laisser tomber sans risquer de grosses crises.

Si vous êtes célibataire

Dans une rencontre, vérifiez que vous ne fermez pas votre porte au moindre détail qui vous fait réagir à rebrousse-poil.

Si vous êtes en couple

Restez ouvert à «l'inconnu» qui revient vers vous après une journée passée sans vous. Tout ce qui est arrivé à votre partenaire entre temps l'aura forcément modifié.

VOTRE MANTRA AMOUREUX

*J'accepte
de me
dévoiler*

Pour aller plus loin

Lire "52 clés pour Vivre l'amour" - clé 12 page 40