



«Je te reconnais bien là...», «je sais ce que tu vas dire...», «je pensais bien que tu...». Vous prenez votre partenaire pour acquis. Vous dialoguez en parlant à sa place : vous le connaissez si bien! Ou alors c'est l'autre qui fait ça avec vous, et vous avez envie de l'étrangler chaque fois qu'il parle ou pense à votre place.

Avec le temps, votre curiosité ou votre ardeur s'est asséchée et vous vivez votre relation en vieux compagnons d'armes, ou de route. Les points d'interrogation manquent : vous avez oublié que l'eau d'un fleuve qui coule sous vos yeux n'est jamais la même.

Réagissez : l'habitude rouille les plus belles relations. Il est temps d'appuyer sur le bouton reset. Vous risquez certes de découvrir que votre relation prend un nouveau tour vers plus de distance, voire une fin. Vous risquez aussi de bonnes surprises pour du meilleur à venir. Vous changez, vos proches aussi. Refaites connaissance.

T'ES QUI TOI?

Des questions à vous poser

- Croyez-vous qu'on puisse connaître quelqu'un par coeur?
- Depuis quand n'avez-vous pas demandé à un proche de vous parler de ses grands rêves ou petites envies du moment?
- Qu'est-ce qui vous étonne encore chez votre partenaire? Et chez vous?
- Prenez-vous régulièrement du recul pour mieux (re)voir l'autre?

SI VOUS AVEZ TIRÉ CETTE CARTE

Méditation

Vous êtes invité à faire le point sur votre identification à l'habitude, cette seconde nature qui prend si vite le pas sur notre vraie nature, toujours en mouvement, changeante, vivante! L'habitude vide, assèche, éteint, mortifie tout!

Observez votre façon de parler : le langage révèle bien notre tendance à l'étiquetage identitaire. Circulez, il n'y a plus rien à se dire! Formule type de celui qui n'a plus de curiosité, ou qui a perdu l'espoir d'être entendu.

Ne plus poser sur l'autre un regard neuf est une ignorance de la loi du rythme : tout change, tout bouge en permanence, tout a un commencement et une fin.

Ne pas l'accepter est une résistance subtile à évoluer, à sortir du déni, pour creuser plus profondément en soi. On cède si volontiers à la peur du changement ou à l'intoxication au confort. La familiarité est certes rassurante, mais elle n'ouvre pas à l'intimité, pire, elle conduit au mépris qui prend l'autre du haut d'un supposé savoir sur lui. Paradoxalement, la personne familière nous devient étrangère, ce qu'elle pense et sent vraiment nous échappe.

Domage ! Car la curiosité est souvent un bon défaut : comme l'observation, l'interrogation, l'intérêt, elle nous garde éveillés à la vie.

Si vous êtes célibataire

Ne vous êtes-vous pas trop habitué à l'image que vous avez de vous et à votre vie en solo? Refaites de temps en temps connaissance avec vous-même.

Si vous êtes en couple

Prenez un peu de vacances sans votre partenaire, en lui donnant un joli rendez-vous à votre retour. Vous échangerez de nouveaux regards.

VOTRE MANTRA AMOUREUX

*Je reste
toujours
curieux de
l'autre*

Pour aller plus loin

Lire "52 clés pour Vivre l'amour" - clé 44 page 112