QUAND
JE METS DES MOTS
SUR MES BATTEMENTS
DE COEUR

30
PETITS TEXTES INTUITIFS

À MÉDITER, PARTAGER, SAVOURER,
LAISSER INFUSER

DELPHINE HOURLAY

LA FÉE QU'ON APPELLE
QUAND ON VEUT RENDRE SA VIE
PLUS BELLE

www.Delphine-Hourlay.com

C'est avec beaucoup de joie que je vous partage ce livret, recueil de mes petits textes intuitifs.

Ceux-ci peuvent être partagés à ceux que vous aimez, sur votre blog, votre site,...

Merci néanmoins d'en citer l'auteure...

Vivez de merveilleux moments!

Au grand plaisir des partages !

Delphine

Photos libres de droits

1. Trop étroit pour mon coeur
2. Juste une minute
3. J'aime pas...
4. Aime-moi
5. Y'a des jours
6. Instrument d'amour
7. Je ne veux pas savoir
8. Demain, je remets mes ailes
9. Bombe
10. La couverture
11. Message à nous-m'aime
12. La p'tite dame aux bigoudis
13. T'es pas tout seul
14. Offre
15. Doux corps
16. Mon guerrier
17. Notes de piano
18. Terre Mère
19. Derrière la porte
20. Papa
21. Ceux qu'on aime
22. Trump et moi?
23. Resilience
24. Grandir
25. T'es beau
26. Soin de toi
27. Envie de te dire
28. Manque
29. Je t'ai vu
30. Hier

C’est trop étroit…
C’est trop étroit pour mon coeur…
Tu sais…
Toutes tes conventions…
Tout ce que tu voudrais que je sois…
Tout ce que tu projettes sur moi…

C’est trop étroit…
C’est trop étroit pour mon coeur …
Tu sais…
De rentrer dans la case…
Que tu aimerais que j’occupe…

Plus mince…
Moins grande…
Moins brune…
Plus bavarde…
Te laisser diriger…
Ou choisir à ta place…
Me couler dans le moule
De tes envies…

C’est trop étroit…
Trop étroit pour mon coeur…
Tu sais…

Moi…

C’est toi tout entier…
Que je veux aimer…
Toi qui ris…
Toi qui pleures…
Toi qui oses…
ou… toi qui hésites…
Toi qui es maladroit…
Toi qui apprends…
Toi qui maîtrises
Et toi qui chutes…
Toi, toi, toi…
Dans tes hauts…
Tes bas…
Et tes je sais pas…

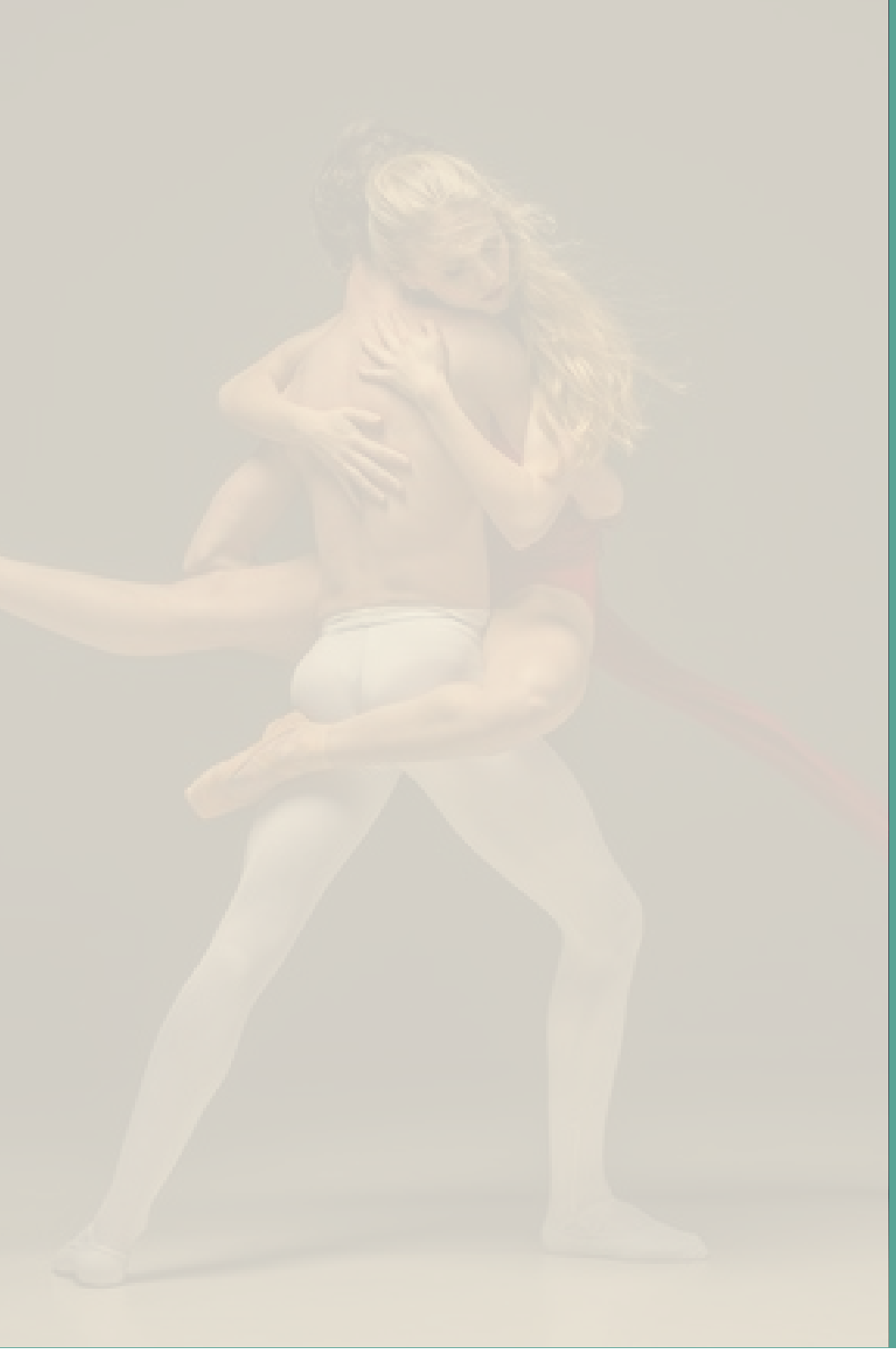
Moi…

C’est un duo…
Où chacun prend sa place…
Que je veux vivre…
Une danse…
Douce…
Vibrante et
Sensuelle…

Pas un tiède repas…
Insipide…

C’est trop étroit…
C’est trop étroit pour mon coeur…
Tu sais…

Delphine Hourlay



Juste une minute...
Dis...
S'il-te-plaît...
Prends-moi dans tes bras...

Juste...
Une minute...
Et oublier...
Mon coeur béant...
Face à toi...
Toi qui te méprises...
Toi qui t'empiffres...
Toi qui t'affames...
Toi qui te nies...
Toi qui ne t'écoutes pas...
Toi qui te détruis...
Toi qui nous prives de ta lumière...

Toi qui oublies...
Que seul
L'Amour
Compte...
Toi
D'ici
Toi
de là-bas...
Qui a mal...
Si mal...

Seigneur comme j'aimerais...
Parfois...
Juste une minute...
Ne plus sentir
Ce monde qui souffre...

Dis...
S'il-te-plaît...
Prends-moi dans tes bras...
Pour juste
Une minute...

Me remplir d'Amour...
Et panser
D'un revers de coeur...
Les blessures
De toi, là...
Qui souffres...
Si fort...

Dis...
S'il-te-plaît...

Delphine Hourlay

J'aime pas...
J'aime pas que ce soit une bad news
qui me rappelle
plus fort encore
combien tu comptes
Pour moi...

J'aime pas...
J'aime pas ...
Que la Vie touche à toi...

Qu'en toi
Ce mal s'insinue
Sournois

J'aime pas...
Et si là tu vois...
On disait
Que j'étais
Le plus fort du monde...
Et que d'un coup de souhait
J'effaçais tout...

Ta douleur,
Tes peurs,
Cette pesanteur
Qui nous a glacés,
Figés,
Sur place...

On disait que
D'un grand calinou
J'effaçais tout
Parce que j'aime pas
Ah non vraiment
J'aime pas
Que la Vie touche à toi
Comme ça

Delphine Hourlay

Goûte avec ta peau...
Respire avec tes yeux...
Ecoute avec ton corps...

Sensuellement enveloppé
Par tes sens
Sens sans sentir
Le sentier des sensations
S'enliser en toi...

Ressens
Amoureusement

Enveloppe-moi
De tes sentiments
Envoûte-moi
Par habiles mains
Apprécie
Ma présence

Déguste l'Instant...
Régale-toi
De mes baisers

Oublie
Les il faut
Je dois
C'est plus prudent...

Lance-toi
Sois
Toi...

Delphine Hourlay

Moi, y'a des jours
Je ne sais plus où je vais...
Je ne sais plus pourquoi je suis là...
Une nostalgie de l'ailleurs
De ces moments où j'étais lumière parmi les lumières...
Là-bas
Loin
Et pourtant si proche...
En fait.

Y'a des jours
J'ai une boule au ventre, à la gorge 'pis aussi là au plexus solaire...
Tout est noué
Tout est flou
Je me noie...
Malaise...

Juste envie de me laisser être...
De distiller mes sourires au quotidien...
De chatouiller les coeurs...
De me laisser aimer...
D'oser m'aimer...plus...

Y'a des jours, j'ai juste envie de baisser les bras...
Plus faire faire faire
Juste contribuer
Sans me soucier d'argent ni de temps...

Y'a des jours, je voudrais juste me laisser enlacer par la Vie...
Ne plus lutter
Laisser aller
Ne plus faire de choses qui ne sont pas dans mon axe...
Être alignée
Ne plus me sentir écartelée, déchirée, en proie aux doutes du «est-ce bien ce que je suis venue faire ici?»

Moi, y'a des jours
Je voudrais que tout s'arrête...
Que quelqu'un vienne...
Là...
Et me dise, tu verras, maintenant je suis là
Tout ira...

Mais ça n'arrivera pas...
parce que je sais que c'est en moi...
Que je dois trouver des bras...

Moi, y'a des jours...

Delphine Hourlay

Oh Force de la Vie
Donne-moi le courage
D'épouser Persévérance
et Ténacité...

Alignée
sur mes valeurs
Fais de moi
Ton instrument d'Amour...

Que chaque jour
Me voit oeuvrer
Pour un Monde plus doux
Pour des coeurs plus
tendres...
Pour une Paix plus
profonde...

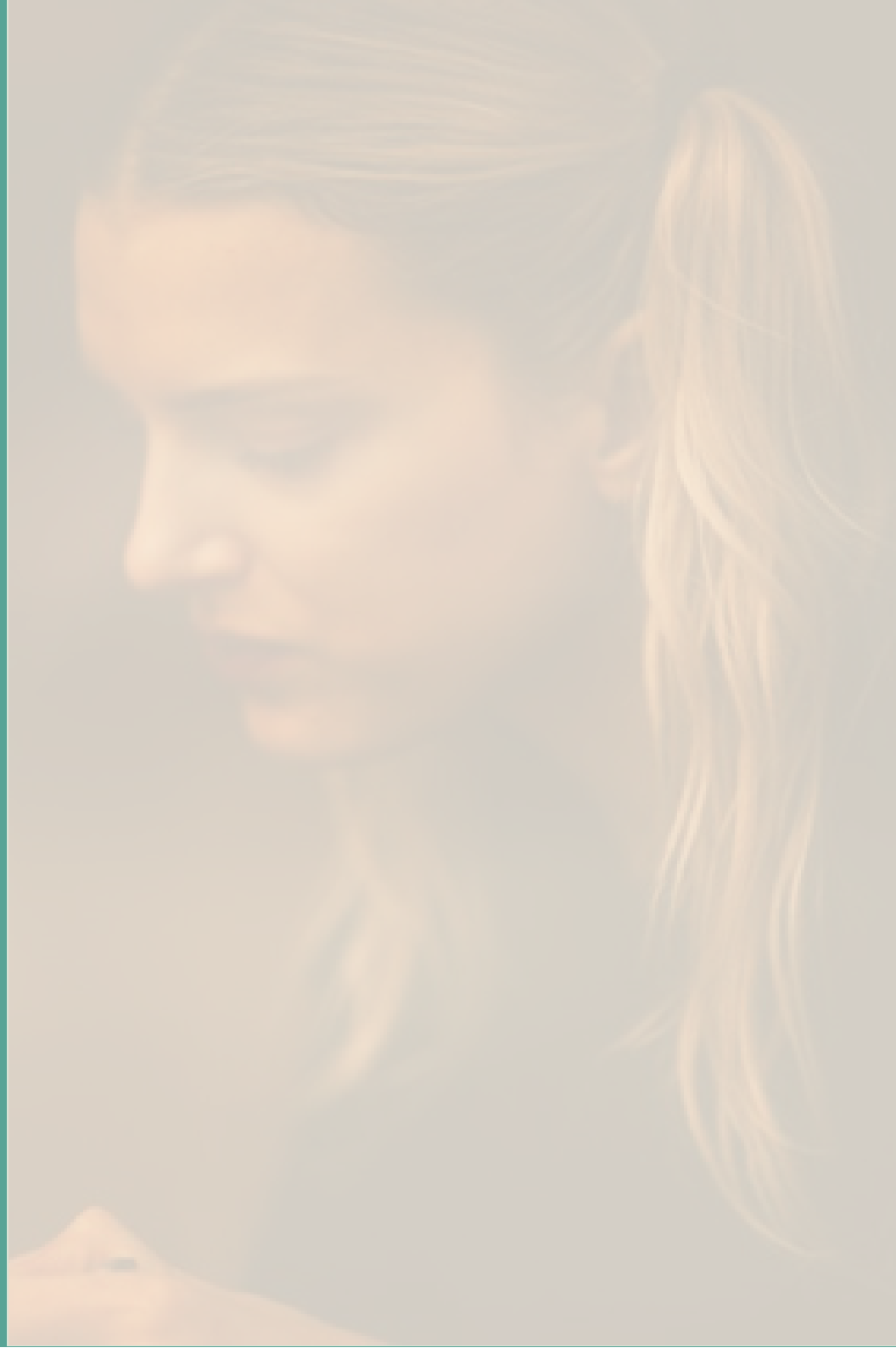
Delphine Hourlay

Je ne veux pas savoir…
Je ne veux pas savoir combien tu gagnes…
Je ne veux pas savoir quelle voiture tu conduis…
Je ne veux pas savoir quel est ton niveau d'études…
Je ne veux pas savoir où tu as passé tes dernières vacances all in…
Je ne veux pas savoir si ton agenda craque sous les rendez-vous…
Je ne veux pas savoir si tu connais mille et une personnes…
Je ne veux pas savoir quelle est la marque de tes vêtements…
Non, je ne veux pas savoir…

Ce qui m'intéresse…
C'est la façon dont tu regardes un enfant…
C'est ce qui rend ton âme joyeuse…
C'est le coeur que tu mets dans chaque mot, chaque geste…
C'est la manière que tu as de donner du doux…
C'est ta considération pour la Femme et les autres Hommes…
C'est ce qui fait sourire tes yeux et apaiser tes douleurs…
C'est ce qui brûle en toi, ce qui t'anime ou te ressource…
C'est le bruit que font tes pas…
C'est le goût de tes baisers…
C'est l'effet qu'a ta peau près de la mienne…
C'est le parfum de tes surprises…

Ce qui m'intéresse…
Ce sont tes blessures et la manière authentique dont tu en parles…
Ce sont tes défis…
Ce sont tes rêves d'enfants…
Ce sont les sourires que tu laisses sur ton passage…
Ce sont tes regards bienveillants…
Ce sont les égratignures que la vie a laissées sur ta peau…
Ce qui m'intéresse…
C'est qui tu es derrière tes voiles,
tes forces, tes faiblesses, la passion qui t'anime…
Ah ça, oui! Définitivement, c'est ce que je veux savoir…

Delphine Hourlay



J'ai beau être positive,
responsable de la qualité de mon existence,
donner de l'Amour à qui croise mon chemin tout en écoutant mes besoins,
saupoudrant le plus possible la vie des autres de sourires, de douceur et d'attention...

J'ai beau veiller à une communication harmonieuse, être attentive, de mon mieux, à l'être que j'ai en face de moi...

Il y a des moments où j'aurais juste envie de paroles tendres,
de personnes qui ne se dissimulent pas,
d'êtres qui osent au lieu de fuir,
d'humains parfaitement imparfaits mais capables d'écouter,
de donner, d'être authentiques,
d'assumer le fait qu'ils sont paralysés par leurs peurs et autres barrières...

Il y a des moments où j'ai juste envie de pleurer toutes les larmes de mon corps... blottie dans des bras bienveillants...
M'autoriser à être chouchoutée...aimée à ma juste valeur...

Demain, je remets mes ailes...
Ce soir, je les abandonne...

Delphine Hourlay

On me rit parfois au nez…
Quand je reprends les mots de Mère Teresa:
«La paix du Monde commence à la maison…»

Et pourtant…
Ce midi encore…
Caisse d'un magasin…
File…
6 ou 7 personnes devant moi, autant en amont…
Le caissier appelle un renfort…
Au moment où la sauveuse arrive
Un homme derrière moi
Me bouscule et va installer ses achats sur le tapis…

Il est …
Le premier…
Le Roi du Monde…
Et l'on s'étonne
Que l'on pose des bombes?

Si je ne suis pas capable
De regarder autour de moi…
De prendre en compte cet Autre à mes côtés…
Bombe
Bombe
Bombe

Si je me parle
Avec violence
«Comme je suis moche… Je ne suis pas assez…
Quelle conne je suis…»

Bombe Bombe Bombe

Si je n'écoute pas mon corps
Si je n'accueille pas mes émotions…
Si je ne regarde pas avec Amour
Si je ne prends pas soin de mes besoins…
Si je ne pardonne pas…
Si je ne présente pas mes excuses…

Bombe Bombe Bombe
Comment puis-je m'étonner que le Monde explose?

Je nous invite…
Chaque jour…
A porter notre conscience…
Sur les bombes de notre quotidien…

A poser L'Amour
où il y avait la Haine
Le respect
Là où je déposais L'intolérance
La bienveillance
Là où je brandissais Les peurs

Delphine Hourlay

Tirer la couverture à soi
C'est oublier
Que la Vie a prévu
l'abondance pour tous...

Quand tu tires la couverture à toi
sans te soucier
de celui qui maintenant
a froid

Tu défies les lois de la Nature
et
tôt ou tard
la Vie à son tour
te défieras...

Prends soin
de ne jamais oublier
que l'autre ce sera toi
Un jour...
Tu verras...

Delphine Hourlay

Je suis la Vie...

Tous les jours
je te murmure
"Je suis là,
qu'attends-tu?"

Et toi
tu restes là
à patauger dans tes habitudes
à reporter
repousser
enfouir
la Lumière que tu es...

Vivre est à la fois
simple
et complexe...
Mélange d'Être
et de Faire...

Ton incarnation
a un sens
une utilité
Tu n'es pas juste en promenade
sur cette grande balle bleue...

Tu as à grandir
A déployer tes ailes
ou
déjà
te souvenir que tu en as...

Chaque moment
qu'il t'est donné de vivre
est comme un diamant
à polir
Parfois tu le verras
comme un vilain caillou
qui ralentit ton pas
Mais à y regarder de plus près
Lui ôtant son déguisement
Tu trouveras son enseignement...

Chaque jour,
je t'envoie ces pépites
Dans le sourire d'un enfant
la Trahison
l'Amour
la Mort
la Tendresse
La Séparation

Dans chaque instant
Retrouve mon Souffle
et Nourris-toi s'en...

Je suis la Vie...
Tous les jours
je te murmure
"Je suis là,
qu'attends-tu?"
Et toi,
que fais-tu?

Delphine Hourlay

La p'tite dame aux bigoudis...

Ce matin...
P'tite dame aux bigoudis...
Tu m'as fait sourire le Coeur...

Je te croise...
Affairée...
Tentant désespérément...
De tes bras menus menus
De balancer la benne...
De ce maudit conteneur à vêtements...
A qui tu voulais faire un don...

Regards souriants
Echangés...
Ravie j'étais
De pouvoir t'aider...

Plus grande de 6 centimètres
Je pouvais enfin
Me sentir...
Géante!

J'ai aimé notre échange...
D'ondes pétillantes...
De connivance féminine...
De complicité intemporelle...
De reliance joyeuse...

Un petit acte gratuit...
Simple...
A la portée de chacun...
Qui crée le lien...
Installe l'Amour...
Nourrit l'Âme...

Voilà ma réponse
A ce Monde qui se réveille endolori...

Le changement viendra du quotidien
Conscient...
Construisant un Monde Nouveau...
N'ayant ni le temps ni l'énergie
De détruire l'ancien...

La p'tite dame aux bigoudis...
Je te dis merci...

Delphine Hourlay

T'es pas tout seul...
Enfin...
Parfois,
tu crois que t'es tout seul...
Tu transpires le désespoir...
Il pleut sur tes joues et
Tu aimerais que ça s'arrête...
Ou que Quelqu'un
Te serre
Fort
Fort et tendrement à la fois...
Mais te serre
Ca c'est sûr...

T'es pas tout seul...
Enfin parfois,
Tu crois que t'es tout seul...
Mais moi,
j'aimerais te rappeler
Qu'on est au moins 7 milliards
Sur cette grosse boulette bleue
Et que dans l'tas
Y'en a qu'ont un coeur gros comme ça...

D'un regard,
Ils pulvérisent tes griffes à l'Âme
Ils atomisent tes blessures
Ils te recousent le palpitant avec du velours...

T'es pas tout seul...
Enfin
Parfois
Tu crois que t'es tout seul...
Mais ouvre les yeux
Regarde à côté de toi
Demande
Quand ça ne va pas
Qu'on vienne te serrer dans nos p'tits bras...
T'es pas tout seul
J'te jure
T'es pas tout seul...

Delphine Hourlay

Tu as
des aspirations
des projets
des idées
des envies
de contribution
à un Monde meilleur?

Offre-lui
l'é-vie-danse
qui est tienne
Ce joyau
qui n'a que ton âme
pour écrin...
qui fait de toi
un être unique
et
à ce titre
dont la graine
est indispensable
à chacun...

Ce que tu as à donner
Toi seul
en es capable
Ne nous prive pas
de ce présent...
Garde la Foi
et avance
Pas après pas...

Delphine Hourlay

Pardon...

Je t'ai oublié...
Je t'ai nié...
Je t'ai délaissé...

Pardon...
Je n'ai pas pris le temps de t'écouter...
Je t'ai endormi avec petits et grands plats...
Je t'ai engourdi sous biscuits et chocolat...

Pardon...
J'ai été immature...
J'ai refusé d'accueillir peurs et colères...
Les ai englouties sous chair et rondeurs...

Petit corps...
Doux corps...
Toi qui me permets cette aventure terrestre...
Je te demande pardon...

Aide-moi...
Dès aujourd'hui...
A prendre soin de toi...
A rendre grâce pour ta beauté...
A te nourrir comme je nourris mon Âme...

Apprends-moi...
Dès aujourd'hui...
A ne plus me servir de toi comme stratégie d'évitement ou de compensation...

Reprends ta forme...
Resplendissante...
Vivante... et déliée...

Apprends-moi à t'aimer...
Te chérir...
T'embellir

Delphine Hourlay

Je marche vers toi
Guerrier de Lumière.

Puissent nos regards se reconnaître
lors de nos retrouvailles.

Puisse notre Union
rayonner sur le Monde,
réchauffer les coeurs
et sublimer nos vie.

Delphine Hourlay

Quelques notes de piano…
Je m'envole

Mélodie
Onde de joie glisse…
Frisson…

Ma bouche… sourit…
Je suis… En-vie!

Larmes…
Puissance…
Gratitude infinie…
L'amour me désarme…
Le son du Bonheur sous ma peau, pulse…

Tu es ici pour te dévoiler…
Oser briller…
Ouvrir ton coeur…
Dépoussiérer ta si belle Âme…

Je t'aime…
Je vois ta beauté…

Derrière tes voiles…
Je respire le parfum de ta magnificence …

Prends-toi par la main…
Respire…
Laisse le souffle de la Vie t'animer…

N'aie plus peur…
Sens combien ta force est grande…
Ouvre les bras…
Connecte-toi à ton essence…
Divine…

Le Monde a besoin de toi…
Maintenant

Delphine Hourlay

Il est temps...

Offrir le silence
En toi
Déposer le corps
au sol...
Te laisser porter
Par Terre Mère

Es-tu conscient
Qu'en tous temps
A toute heure
Elle est là
Disponible
Accueillante
Répondant à ton appel?

Quand la peur s'annonce
Dépose-toi sur elle...
Quand Tristesse t'envahit
Dépose-toi sur Elle
Quand tu as besoin de soutien
Dépose-toi sur Elle

Toujours
et en tous lieux
Gaia est là

Elle te supporte
Elle te berce

Abandonne-toi
Sur elle
Ressens sa vibration
Autour de toi
Ecoute sa voix

Mère-veilleuse
Auprès de son Enfant...

Toujours
Et en tous lieux
Gaia est là

Apaise-toi
Dans ses bras...

Toujours
Et en tous lieux
Gaia est là
Ne l'oublie pas...

Delphine Hourlay

Je suis derrière la porte...
J'ai la clé...
Depuis longtemps déjà...

Parfois,
Je passe de l'autre côté...
Je suis alors Femme...
Guerrière Pacifique...

Je rayonne...
Je brille...
J'offre au Monde toute ma Beauté...
Je suis Amour
Et je n'ai plus Peur...
Tout arrive à moi...
Avec facilité...

Je suis pareille à Toi...
Que je vois si Fort...
Si pleinement dans le Monde...

J'ai la rondeur de ma féminité...
Et la puissance d'action de ce masculin
Attractif et pourtant souvent
Véritable défi à accepter
comme faisant partie de Moi...

Aujourd'hui,
Je prends l'engagement...
de demeurer de l'Autre côté de la porte...
Vivre dans la Lumière...
Accueillir les peurs...
Et ne plus jamais
Accepter la médiocrité...
La facilité...
L'abandon...
La lâcheté...
Être Amour...
Force
Rayonnement
Volonté

Être...
Juste Moi...
Pleinement Moi...
A ma place...
Et plus jamais dans l'ombre
Des étiquettes,
Du passé,
Des craintes...

Et toi?
Vis-tu pleinement qui tu es?

Delphine Hourlay

A l'aube de mes six ans,
Parti le matin pour aller travailler…
Tu n'es jamais revenu…
Ton coeur a cessé de battre…
Ton Âme s'est envolée…
Comme ça…

Tu as manqué à ma Vie…

Mais…
Grâce à cette absence…

Après m'être frottée aux monstres
J'ai appris à trouver la sécurité en moi…

Après avoir donné mon coeur
A des êtres qui ne voyaient pas son éclat…
J'ai appris à ne plus donner de moi…
Qu'à ceux qui vibraient du même Amour…

Après avoir cherché ta tendresse
A l'extérieur…
J'ai appris à me nourrir de celle
Qui vit en moi…

Après avoir cru que je n'avais pas le droit de briller…
Petite fille se sentant coupable de ton départ…
J'ai appris à me pardonner et
A oser offrir ma lumière au Monde
Comme tu me l'aurais enseigné…

Après avoir attendu de l'Autre
Qu'il me dise que je suis belle
Comme un père le déclame à sa fille…
J'ai appris à aimer ces grands yeux…
Cette bouche charnue
et ce corps de Femme…

Après avoir eu peurs des Autres,
Attendant que tu me montres le Monde…
J'ai appris à adoucir mes peurs
Et à rencontrer, aimer, apprivoiser…

Du séisme que fut ta perte,
J'en ressors Femme douce et aimante…

Dans une prochaine vie,
Papa,
j'aimerais te reprendre comme père…

Delphine Hourlay

Pensées
Pour ceux qu'on aime
et qui sont partis
Ici
ou là-bas

Ceux qui sont de l'Autre Côté
ou ceux qui ne veulent plus être
à nos côtés...

Le plein d'Amour
pour ces liens
étirés
par l'absence
la distance
le manque de présence...

Tu m'es précieux
et de près
ou de loin
mon coeur sera toujours
notre lieu de rendez-vous
Doux, si doux...

Pensées
Pour ceux qu'on aime
et qui sont partis
Ici
ou là-bas

Ceux qui sont de l'Autre Côté
ou ceux qui ne veulent plus être
à nos côtés..

Delphine Hourlay

Un peu de Trump en moi?

Ce soir,
je t'invite
à faire retour
sur toi...

Toujours,
quand tu es stimulé
par l'extérieur
je te convie
à l'intérieur...

Tu pointes du doigt
Vers Lui
Tu crois sur parole
Tout ce que Presse te dit

Et si
c'est vers toi
que pointait ton doigt
A présent?

T'arrive-t-il d'ériger des murs
contre?
T'arrive-t-il de poser des actes
qui bafouent
salissent
brisent
heurtent?

Prends-tu ta juste
responsabilité
en tous temps?
Aimes-tu à chaque instant?
T'aimes-tu
à chaque moment?
Toujours,
quand tu es stimulé
par l'extérieur
je te convie
à l'intérieur...

Delphine Hourlay

Il y a des jours comme ça…
On aurait envie d'envoyer tout promener…
On remet tout en question…
La montagne nous semble infranchissable…
Le découragement pointe le bout de son nez…
Les pensées trottinent de plus en plus vite…

On se sent seul…
On voudrait qu'un Autre vienne tout arranger…
Ou qu'une baguette magique…
Ou qu'un Abracadabra…
Tout nous paraît lourd, dense, épuisant…
On voudrait pleurer un bon coup…
Mais même les larmes nous boudent…

On descend bien au fond…
On se love dans nos petits bras chauds…
On accueille toute cette douleur…

Et puis…
Tout d'un coup…
Un flash venu d'on ne sait où…
Une réflexion que nos oreilles fatiguées captent sans trop savoir pourquoi…
Un sourire inconnu
Et…

Après le creux…
Vient la vague…
Après le désert…
Vient l'oasis…
Après la pluie…
Toujours le beau temps…

Après l'abattement…
Toujours viendra le courage…

Le courage de prendre sa vie en mains…
Le courage d'oser se construire un quotidien plus doux, pas à pas…
Le courage, dans le même temps, d'apprécier ce qui est…
Le courage, après avoir accueilli les petites voix rabats-joie, de les remercier et de poser nos propres choix…

Il y aura toujours des mouvements dans notre vie…
Parfois nous surferons…
Parfois le rebond sera rapide…
Parfois pas…
Mais gardons la foi…

La plus belle des nouvelles, c'est que nous avons tous, toutes les cartes en mains, pour faire de notre aujourd'hui, un jour d'Amour…

Pensées douces pour vous…
Quel que soit votre haut ou votre bas sur le fil de l'existence présentement…t

Delphine Hourlay

Si...
en me levant ce matin-là
J'avais su ce que la Vie me mitonnait
J'aurais choisi de rester lovée sous ma couette...
Tendrement embrumée...
Dans mes projets gorgés d'Amour et de Joie...
Oui, mais Delphine...
C'était sans compter,
les leçons que tu as encore à apprendre
petite Âme...

Te voilà confrontée
de plein fouet
A la noirceur du Monde
Mensonge
Manipulation
Injustice
Pouvoir

Merci la Vie
Voici autant d'opportunités
qui me sont données
Pour oser prendre ma place
Dénoncer l'injustice
et compatir à la souffrance que ce doit être
de vivre dans des corps
qui fomentent autant de brumes nauséabondes...

Tu me donnes l'occasion
De mesurer la force acquise au fil du temps
Guerrière pacifique je suis devenue
De cet affront,
Grandie encore
je sortirai...
Toujours
Je continuerai
à semer de l'Amour...
Même face à cette noirceur
Même si tu me frappes...

Delphine Hourlay

T'es beau...
T'es beau
Toujours

Quand tu boudes
Quand tu ris
Quand tu me dis...
Chhhuuut

T'es beau
Si beau
T'as la lumière
Qu'est tellement folle de toi
Qu'elle te colle aux basques
Du soir au matin
De l'hiver à l'été
Et bien plus encore

T'es beau
Toujours
Ton coeur
Il déborde
de gentillesse
Doux bonbon rond
qui se love
dans mon âme
tout au fond...
Au creux,
bien lové

T'es beau
T'es fort
et tout tendre
Aussi

T'as la magie
De la vie
Qui colore
ta peau
Le sourire des fêlés
Qui te rend si beau

On ne s'est croisé
Qu'hier
En songe
Visite
Eclair-e
Deux âmes qui se frôlent
Sans encore
Se connaître
Délicieux instant
Juste avant
Que ne se voient
Les corps...

T'es beau
Toujours
Quand tu boudes
Quand tu ris
T'es beau à l'infini...

Delphine Hourlay

Tu sais...
Tu es une Âme merveilleuse...

J'aime le sourire que tu distilles à tout va
J'aime le Coeur qui palpite dans tous tes gestes...
J'aime ta force...
Et ta fragilité...
Cette sensibilité au Monde...
Qui me montre
Combien tu es grande,
Ma Petite...

Alors...
Lorsqu'ils ne voient pas...
La pépite que tu es...
Le joyeux joyau qu'ils ont à leurs côtés...
S'il-te-plaît...
Eloigne-toi...

Oui,
Tu voudrais aimer tout le Monde
Oui,
Tu aimerais résoudre tous les conflits...
Donner de l'Amour,
ça tu sais faire...

Aujourd'hui,
tu as à apprendre
à donner de ton absence
à ceux qui n'ont pas compris
l'importance
de ta présence...

Mets de la distance
Donne-toi le droit
De choisir les Êtres
Qui ont la Conscience
Du trésor que tu es...
Comme tu vois...
Si bien...
La merveille qu'ils sont...

Prends soin de ton n-Or-d...
Refuse d'être maltraitée...
Ne sois pas victime...
Mais responsable
De ton Bien-être...

S'il-te-plaît...
Eloigne-toi de là

Delphine Hourlay

J'ai envie de te dire...

J'ai envie de te dire
... que tu es une merveilleuse personne...
... que derrière tes masques, je vois toute ta beauté...

J'ai envie de te dire
... que malgré ce qui hurle en toi...
j'ai confiance en la force qui t'habite...
et je suis convaincue
que tu as tout en toi pour apaiser tes douleurs...

J'ai envie de te dire
... qu'il n'est jamais trop tard...
pour changer de Vie...
pour dire ce que tu as sur le Coeur...
pour pardonner...
pour recommencer...
pour oser aimer...

J'ai envie de te dire
... que tout t'est possible...
même si tu doutes, même si tu trembles...

J'ai envie de te dire
... que je ressens ta souffrance...
et que d'un revers de douce main...
Là, je l'éloigne...

J'ai envie de te dire
... de te mettre aux commandes de ton existence...
... de saupoudrer ton quotidien de gestes tendres...
de sourires intenses...
de folies douces...
d'actes réchauffe-coeur...
de mots chaleureux...

J'ai envie de te dire...
Sois toi...
N'oublie jamais que le temps passe...
Et que le Monde a besoin de ta lumière...
Unique...
Eclatante
et inspirante...

J'ai envie de te dire que
Je t'aime
Humain d'Amour...
et qu'ensemble...
on fera de ce Monde...
un espace de paix et d'harmonie...

Delphine Hourlay

Des êtres nous manquent
Parfois...
Leur sourire
Leur douceur
Leur folie

Ils faisaient partie de notre
vie
Mais ça
C'était avant
Avant le pas de travers
Avant la griffe au coeur...

Maintenant
Il ne reste que des images
Morceaux de souvenirs
Instants gravés
Sensations
Peau frissonnante

Des êtres nous manquent
Parfois.
Leur sourire
Leur douceur
Leur folie

Dans ces moments-là
J'ignore
Si la Mémoire
est jolie compagne
Tant ça saigne
Là bas
Toujours et encore...

Des êtres nous manquent
Parfois.

Delphine Hourlay

Je t'ai vu…
Hier…

Transpirant de tendresse…
Par chaque geste…
Chaque parole chatouillée à son oreille…
Chaque sourire envoyé dans son regard…
Chaque petite parcelle de ton coeur…
Ouverte à son écoute…

Je t'ai vu…
Hier…

Prendre soin de ta compagne…
Comme le cadeau le plus précieux
Que la Vie t'ait offert…
Ta puissance d'Homme éveillé
Au service de sa Douceur incarnée…
Ta douceur d'Homme entier…
Au service de sa Puissance de Femme pleine…

Je t'ai vu…
Hier…

Incarnation simple
De ce que je veux dans ma Vie…

Gratitude pour ces minutes grignotées…
Moment suspendu…
Instant magique où…
l'Amour est à l'oeuvre…

Je t'ai vu…
Hier…

Delphine Hourlay

Elle t'a donné à goûter
Il y a longtemps
A ce qu'est l'Amour

Pas ce simulacre
De pâmoison stérile
Non

Ce souffle inspirant
Venu de nulle part
et de partout
A la fois...

Mais pas prêt
Pour pareilles aventures
Loin de toutes fioritures
Tu as fui...
L'Âme trop frileuse
Pour lui dire Id'aime
Osons être un
Nous...

Depuis
Tu virevoltes
Papillonnes
Cherchant
quelque ch'ose
sans trop savoir
ce que c'est

Combler un vide
un manque
que dis-je un abîme...

Si
aujourd'hui
tu te sens prêt
à incarner ce Guerrier Pacifique
qu'au fond tu as toujours été
Montre-le

Prouve au Monde
Que tu es un Roi

Et fais un pas
Puis deux
Puis trois...

Delphine Hourlay

Merci !

Je te souhaite de te créer
une vie douce, pétillante et contributive.

Je serai heureuse
de lire tes retours et partages
autour de mes petits textes intuitifs.

Vibrent-ils "juste" pour toi?
As-tu partagé certains de ces ressentis?
T'ont-ils inspirés ?

Je me ferai un plaisir de te lire
par mail
ou sur la page dédiée à ce recueil

CONTACT@DELPHINE-HOURLAY.COM

WWW.DELPHINE-HOURLAY.COM/EBOOK/

DELPHINE HOURLAY

LA FÉE QU'ON APPELLE
QUAND ON VEUT RENDRE SA VIE
PLUS BELLE

www.Delphine-Hourlay.com