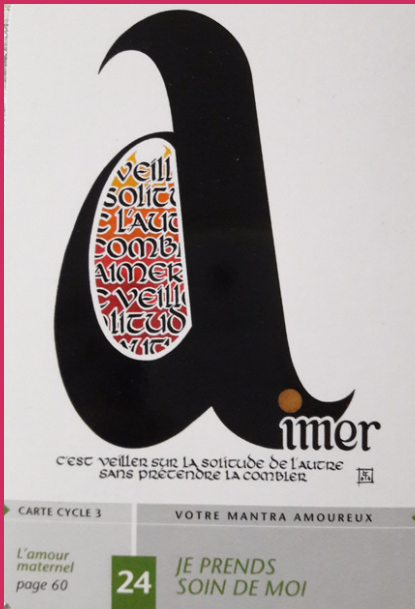


CARTE N° 1

L'AMOUR MATERNEL



Mets une écharpe, mange moins vite, repose-toi,... Vous n'avez de cesse de couvrir, voire d'étouffer de sollicitude votre partenaire ou un proche, pour son bien évidemment!

Vous n'hésitez pas à vous transformer en infirmière ou garde du corps. Pour le faire grandir, vous jouez volontiers les psy ou guru de service. Vous avez laissé l'amour maternel envahir la relation.

Ou c'est vous qui attendez de l'autre qu'il prenne soin de vos bobos comme une bonne mère. Vous râlez, ou pire, vous vous sentez abandonné dès qu'il ne le fait pas.

Ou alors vous êtes agacé d'avoir à vous occuper de l'autre. Vous ne savez pas bien vous y prendre et vous auriez tendance à le trouver envahissant avec son rhume. Vous vous étonnez de surcroît qu'il s'en plaigne! Vous justifiez votre manque d'attention par de la psychologie de comptoir : trop bon, trop c... ou par de la divine indifférence : chacun pour soi et Dieu pour tous! Vous n'êtes pas sa mère, certes, cela n'empêche pas un peu de tendresse. votre compétence maternelle est en excès ou en manque.

ALLÔ, MAMAN BOBO

Des questions à vous poser

- Êtes-vous une bonne mère pour vous-même? Prenez-vous soin de vous?
- Avez-vous jamais remercié votre mère de vous avoir donné la vie?
- Les enfants prennent-ils toute la place dans votre couple?
- Êtes-vous un patient ou un malade co-créatif?

SI VOUS AVEZ TIRÉ CETTE CARTE

Méditation

Vous êtes invité à méditer sur la place de l'amour maternel dans vos relations. L'énergie maternelle en chacun de nous correspond à la compétence précieuse du prendre soin. En excès, elle tourne à l'envahissement ou à l'intrusion. En manque, elle tourne à l'égoïsme ou à l'indépendance militante, qui fait vivre en parallèle, mais pas en relation. Sans cette bonté maternelle, aucune place pour la compassion en l'homme... et en la femme bien entendu. Oui, mais! Tout l'art de ne pas se tromper d'amour consiste justement à éviter les excès d'énergie maternelle, pour que la «mère» ne prenne pas la place de l'amoureux, amant ou ami. Il importe tout autant de ne pas se tromper tout seul : la résistance au prendre soin de type agressif ou «je m'en foutiste», du genre «je ne suis pas ta mère», ne fait que renforcer par absence le fantôme de la mère, ou de la matrice qu'on n'a pas quittée non plus.

Merci pour l'apport de la psychanalyse, car il est vraiment exceptionnel de réussir à vraiment «quitter sa mère», à lui être symboliquement «infidèle», pour le moins, sans un travail approfondi de ce type. Plus on commence tôt, plus vite on aura de la place pour un amour humain et sexuel bien-veillant.

Si vous êtes célibataire

Faites attention à ce que votre célibat ne vous transforme pas vieille fille ou vieux garçon fidèle à sa maman.

Si vous êtes en couple

Vérifiez que vous pouvez vous remercier mutuellement du soin que chacun prend de l'autre.

VOTRE MANTRA AMOUREUX

*Je prends
soin
de moi*

Pour aller plus loin

Lire "52 clés pour Vivre l'amour" - clé 24 page 68